

## B.Sc. HOME SCIENCE

- When milk is converted into curd, the following changes take place :
  - Lactose is converted into Lactic Acid
  - Protein is converted into Lactic Acid
  - Glucose is converted into Lactose
  - Lactic Acid is converted into Lactose
- The common food preservatives are
  - Sugar
  - Citric Acid
  - Salt
  - All of the above
- Which of the following food-stuffs contains Goitrogenic factors ?
  - Bengal gram
  - Black gram
  - Soyabean
  - Peas
- In which year the Prevention of Food Adulteration Act was formed ?
  - 1954
  - 1976
  - 1973
  - 1995
- Vitamin 'C' can be produced in cereals and pulses by the process of
  - Cooking
  - Roasting
  - Germination
  - All of the above
- Which of the following food items provides us Omega-3-fatty Acids, which are beneficial for health ?
  - Fish
  - Eggs
  - Meats
  - All of the above
- Pasteurization is a process which is done for
  - Preserving Cereals
  - Preserving Milk
  - Preserving Pulses
  - All of the above
- Ripening of fruits is the result of
  - Enzymic reaction
  - Sun rays
  - Preservatives
  - All of the above
- The correct match to A, B, C, D is :

	Food Stuff		Pigment	
A.	Beet root	1.	Flavon	
B.	Carrot	2.	Betalain	
C.	Onion	3.	Chlorophyll	
D.	Spinach	4.	Carotenoid	
	A	B	C	D
(a)	1	2	3	4
(b)	2	4	1	3
(c)	3	2	4	1
(d)	4	3	1	2

1. जब दूध से दही बनता है, तो निम्नलिखित परिवर्तन होते हैं :
  - (a) लैक्टोज़, लैक्टिक एसिड में परिवर्तित हो जाता है ।
  - (b) प्रोटीन, लैक्टिक एसिड में परिवर्तित हो जाता है ।
  - (c) ग्लूकोज, लैक्टोज़ में परिवर्तित हो जाता है ।
  - (d) लैक्टिक एसिड, लैक्टोज़ में परिवर्तित हो जाता है ।
2. खाद्य संरक्षण के लिए प्रयोग किये जाने वाले सामान्य तत्त्व हैं
  - (a) शर्करा
  - (b) नमक
  - (c) सिट्रिक एसिड
  - (d) उपरोक्त सभी
3. निम्न खाद्य पदार्थों में से किसमें गाइटरोजैनिक तत्त्व उपस्थित होते हैं ?
  - (a) चना दाल
  - (b) उड़द दाल
  - (c) सोयाबीन
  - (d) मटर
4. खाद्य अपमिश्रण निवारण अधिनियम किस वर्ष में बनाया गया ?
  - (a) 1954
  - (b) 1976
  - (c) 1973
  - (d) 1995
5. अनाजों एवं दालों में विटामिन 'सी' निम्न प्रक्रिया द्वारा उत्पन्न किया जा सकता है ?
  - (a) पकाना
  - (b) भूनना
  - (c) अंकुरण
  - (d) उपरोक्त सभी
6. निम्नलिखित में से कौन से खाद्य पदार्थ से हमें ओमेगा-3 फैटी एसिड्स प्राप्त होते हैं, जो कि स्वास्थ्य के लिए लाभदायक हैं ?
  - (a) मछली
  - (b) अण्डे
  - (c) माँस
  - (d) उपरोक्त सभी
7. पास्चुरीकरण की प्रक्रिया निम्न पर की जाती है :
  - (a) अनाजों को संरक्षित करने के लिए
  - (b) दूध को संरक्षित करने के लिए
  - (c) दालों को संरक्षित करने के लिए
  - (d) उपरोक्त सभी
8. फलों में पकने की प्रक्रिया निम्न के कारण होती है :
  - (a) एन्जाइम की प्रक्रिया
  - (b) सूरज की किरणों
  - (c) खाद्य-संरक्षण करने वाले पदार्थ
  - (d) उपरोक्त सभी
9. निम्नलिखित का सुमेलित क्रम है :
 

खाद्य पदार्थ	वर्णक
A. चुकन्दर	1. फ्लेवॉन
B. गाजर	2. बीटालैन
C. प्याज	3. क्लोरोफिल
D. पालक	4. कैरोटिनायड

  

A	B	C	D
(a) 1	2	3	4
(b) 2	4	1	3
(c) 3	2	4	1
(d) 4	3	1	2

10. The best method to detect malnutrition in children during initial phase is  
 (a) Biochemical test (b) Anthropometry  
 (c) Pathological test (d) None of the above
11. The plant source of 'Gluten' is  
 (a) Wheat (b) Soyabean (c) Maize (d) Rice
12. The correct match of List-I to List-II is
- | List-I |               | List-II |                        |
|--------|---------------|---------|------------------------|
| A.     | Keratomalacia | 1.      | Symmetrical Dermatitis |
| B.     | Rickets       | 2.      | Moon Face              |
| C.     | Pellagra      | 3.      | Blindness              |
| D.     | Kwashiorker   | 4.      | Pigeon Chest           |
- |     | A | B | C | D |
|-----|---|---|---|---|
| (a) | 2 | 4 | 1 | 3 |
| (b) | 3 | 4 | 1 | 2 |
| (c) | 4 | 1 | 2 | 3 |
| (d) | 1 | 2 | 3 | 4 |
13. The normal level of blood glucose at fasting should be  
 (a) 80 to 100 mg/100 ml blood (b) 110 to 120 mg/100 ml blood  
 (c) 130 to 150 mg/100 ml blood (d) None of the above
14. Identify the essential Amino Acids.  
 (a) Proline and Glycine (b) Serine and Glycine  
 (c) Tryptophen and Valine (d) Alanine and Serine
15. Which type of protein 'Haemoglobin' is ?  
 (a) Simple (b) Conjugated  
 (c) Derived (d) None of the above
16. According to ICMR (2010) the recommended dietary allowance of Iron for 16-17 years boys is  
 (a) 26 mg/day (b) 28 mg/day  
 (c) 30 mg/day (d) 32 mg/day
17. Coeliac disease is also known as  
 (a) Tropical sprue (b) Peptic Ulcer  
 (c) Gluten-sensitive entropathy (d) None of the above
18. F.S.S.A.I. stands for  
 (a) Food Security and Standards Association of India  
 (b) Food Security and Safety Authority of India  
 (c) Food Safety and Standards Association of India  
 (d) Food Safety and Standards Authority of India

10. आरम्भिक अवस्था में बच्चों में कुपोषण ज्ञात करने हेतु सर्वोत्तम प्रक्रिया है  
 (a) जैव-रासायनिक परीक्षण (b) मानवमीतिय परीक्षण/मानवमिति  
 (c) रोग-विज्ञानीय परीक्षा (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
11. 'ग्लूटन' का वानस्पतिक स्रोत है  
 (a) गेहूँ (b) सोयाबीन (c) मक्का (d) चावल
12. सूची-I एवं सूची-II का सुमेलित क्रम है :
- | सूची-I             |   | सूची-II               |   |
|--------------------|---|-----------------------|---|
| A. क्विरेटोमलेशिया |   | 1. सममीतिय डरमैटाइटिस |   |
| B. रिकेट्स         |   | 2. मून फेस            |   |
| C. पैलेग्रा        |   | 3. अन्धापन            |   |
| D. क्वाशिओरकर      |   | 4. कबूतर छाती         |   |
| A                  | B | C                     | D |
| (a) 2              | 4 | 1                     | 3 |
| (b) 3              | 4 | 1                     | 2 |
| (c) 4              | 1 | 2                     | 3 |
| (d) 1              | 2 | 3                     | 4 |
13. उपवासीय स्थिति में रक्त शर्करा का सामान्य स्तर होना चाहिए  
 (a) 80 से 100 मिग्रा./100 मिली रक्त (b) 110 से 120 मिग्रा./100 मिली रक्त  
 (c) 130 से 150 मिग्रा./100 मिली रक्त (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
14. आवश्यक अमीनो अम्लों को पहचानिये ।  
 (a) प्रोलीन एवं ग्लाइसीन (b) सीरीन एवं ग्लाइसीन  
 (c) ट्रिप्टोफेन एवं वैलीन (d) एलेनीन एवं सीरीन
15. हीमोग्लोबिन किस प्रकार का प्रोटीन है ?  
 (a) साधारण (b) संयुक्त/संयुग्मी  
 (c) व्युत्पन्न (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
16. आई.सी.एम.आर. (2010) के अनुसार 16-17 वर्ष के किशोरों के लिए प्रस्तावित लौह तत्व की दैनिक मात्रा है  
 (a) 26 मिग्रा./दिन (b) 28 मिग्रा./दिन  
 (c) 30 मिग्रा./दिन (d) 32 मिग्रा./दिन
17. सीलियक डीजीज (व्याधि) को इस प्रकार भी जाना जाता है  
 (a) ट्रॉपिकल स्पू (b) पेप्टिक अल्सर  
 (c) ग्लूटन संवेदी व्याधि (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
18. एफ.एस.एस.ए.आई. का पूरा रूप/विस्तृत नाम है  
 (a) फूड सिक्योरिटी एंड स्टैण्डर्ड एसोसिएशन ऑफ इण्डिया  
 (b) फूड सिक्योरिटी एंड सेफ्टी ऑथोरिटी ऑफ इण्डिया  
 (c) फूड सेफ्टी एंड स्टैण्डर्ड एसोसिएशन ऑफ इण्डिया  
 (d) फूड सेफ्टी एंड स्टैण्डर्ड ऑथोरिटी ऑफ इण्डिया

19. Which of the following is an essential fatty acid ?  
 (a) Palmitic Acid (b) Stearic Acid  
 (c) Linoleic Acid (d) Oleic Acid
20. "Pernicious Anaemia" is caused by the deficiency of  
 (a) B<sub>1</sub> (b) B<sub>2</sub>  
 (c) B<sub>12</sub> (d) None of the above
21. Net Protein Utilization (NPU) is defined as  
 (a)  $\frac{N \text{ retained}}{N \text{ intake}} \times 100$  (b)  $\frac{N \text{ intake}}{N \text{ retained}} \times 100$   
 (c)  $\frac{N \text{ absorbed}}{N \text{ retained}} \times 100$  (d)  $\frac{N \text{ retained}}{N \text{ absorbed}} \times 100$
22. The National Nutrition Policy in India was adopted in the year  
 (a) 1995 (b) 1993  
 (c) 1998 (d) 1999
23. A-la-carte menu is  
 1. Choice menu 2. Large variety menu  
 3. Leisurely dining menu 4. Non-profit making menu  
 (a) 1, 2 (b) 1, 2, 3  
 (c) 2, 3, 4 (d) 3, 4
24. With reference to organization level in a Catering establishment, which among the following is not a responsibility of top management ?  
 (a) Setting goals (b) Policy making  
 (c) Planning for Profits (d) Supervision of service points
25. Which among the following is barrier to communication ?  
 (a) Fear (b) Insecurity  
 (c) Assumption (d) All of the above
26. In Institutional Kitchens, 'work simplification' depends upon  
 (a) Work Area (b) Equipments  
 (c) Supplies (d) All of the above
27. 'Du Juor' refers to  
 (a) Menu for the day (b) Menu for the week  
 (c) Menu for the month (d) None of the above
28. In Braising method of cooking, Roasting and \_\_\_\_\_ are combined.  
 (a) Broiling (b) Frying  
 (c) Stewing (d) Grilling

19. निम्नलिखित में से कौन सा आवश्यक वसीय अम्ल है ?  
 (a) पामिटिक एसिड (b) स्टीयरिक एसिड  
 (c) लिनोलेइक एसिड (d) ऑलिक एसिड
20. सांघनिक अरक्तता (परनीशियस अनीमिया) निम्न की कमी से होता है :  
 (a) बी<sub>1</sub> (b) बी<sub>2</sub>  
 (c) बी<sub>12</sub> (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
21. नेट प्रोटीन यूटिलाइजेशन का तात्पर्य है  
 (a)  $\frac{N \text{ धारित}}{N \text{ अन्तर्ग्रहित}} \times 100$  (b)  $\frac{N \text{ अन्तर्ग्रहित}}{N \text{ धारित}} \times 100$   
 (c)  $\frac{N \text{ अवशोषित}}{N \text{ धारित}} \times 100$  (d)  $\frac{N \text{ धारित}}{N \text{ अवशोषित}} \times 100$
22. भारत में नेशनल न्यूट्रिशन पॉलिसी का आरम्भ कब हुआ ?  
 (a) 1995 (b) 1993  
 (c) 1998 (d) 1999
23. ए-ला-कार्ट मेनू है  
 1. चयन मेनू 2. अति विविधता मेनू  
 3. भव्य आहार मेनू 4. गैर-लाभ मेनू  
 (a) 1, 2 (b) 1, 2, 3  
 (c) 2, 3, 4 (d) 3, 4
24. केटरिंग संस्थानों के संगठन स्तर के परिप्रेक्ष्य में निम्न में से कौन सा शीर्ष प्रबन्धन का उत्तरदायित्व नहीं है ?  
 (a) लक्ष्य निर्धारण (b) नीति निर्माण  
 (c) लाभ आयोजन (d) सेवा केन्द्रों का पर्यवेक्षण
25. निम्न में से संचार/सम्प्रेषण हेतु अवरोध क्या है ?  
 (a) भय (b) असुरक्षा  
 (c) अनुमान (d) उपरोक्त सभी पर
26. संस्थागत रसोईघरों में कार्य सरलीकरण निर्भर करता है  
 (a) कार्यक्षेत्र पर (b) उपकरण पर  
 (c) आपूर्ति पर (d) उपरोक्त सभी
27. 'डू ज्यूअर' का तात्पर्य है  
 (a) दिन के मेनू से (b) सप्ताह के मेनू से  
 (c) माह के मेनू से (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
28. ब्रेजिंग विधि द्वारा भोजन तैयार करने में रोस्टिंग तथा \_\_\_\_\_ विधि को संयुक्त रूप से प्रयोग किया जाता है ।  
 (a) ब्रायलिंग (b) फ्रायिंग  
 (c) स्टूइंग (d) ग्रिलिंग

29. The average recommended height for highest shelf for general use is  
 (a) 100 cm (b) 120 cm  
 (c) 150 cm (d) 180 cm
30. Inspection of the product should be carried out in different stages like  
 (a) Input (b) Conversion  
 (c) Output (d) All of the above
31. A fabric has maximum stretch when it is placed as  
 (a) Lengthwise direction (b) Crosswise direction  
 (c) Bias (d) None of the above
32. Running stitch is used in which embroidery ?  
 (a) Kasuti (b) Sujani  
 (c) Kantha (d) Phulkari
33. Correct match to A, B, C, D is
- |     | <b>Embroidery</b> |    | <b>State</b>  |   |
|-----|-------------------|----|---------------|---|
| A.  | Chikankari        | 1. | Karnataka     |   |
| B.  | Kasuti            | 2. | Punjab        |   |
| C.  | Kutch             | 3. | Gujarat       |   |
| D.  | Phulkari          | 4. | Uttar Pradesh |   |
|     | A                 | B  | C             | D |
| (a) | 1                 | 2  | 3             | 4 |
| (b) | 4                 | 1  | 3             | 2 |
| (c) | 4                 | 3  | 2             | 1 |
| (d) | 3                 | 2  | 1             | 4 |
34. The principle 'Emphasis' is also known as  
 (a) Guiding principle of design (b) Law of area  
 (c) Principle of dominance (d) Golden mean
35. The most expensive method of pattern making is  
 (a) Draping (b) Drafting  
 (c) Flat pattern (d) None of the above
36. Light coloured clothes are best suitable in which season ?  
 (a) Summer (b) Winter (c) Autumn (d) All of the above
37. During Infancy, the child needs clothing which gives  
 (a) Comfort and efficiency (b) Comfort and functionality  
 (c) Comfort and fashion (d) Comfort and safety

29. सामान्य उपयोग हेतु सबसे ऊँची शैल्फ की प्रस्तावित औसत ऊँचाई कितनी होती है ?  
 (a) 100 सेमी (b) 120 सेमी (c) 150 सेमी (d) 180 सेमी
30. उत्पाद का निरीक्षण विभिन्न चरणों पर किया जाना चाहिए जैसे कि  
 (a) निवेश / आगत (b) रूपान्तरण / परिवर्तन  
 (c) उत्पादन (d) उपरोक्त सभी
31. कपड़े में अधिकतम खिंचाव तब होता है, जब उसे रखा जाए  
 (a) लम्बाई की दिशा में (b) चौड़ाई की दिशा में  
 (c) तिरछी (बायस) दिशा में (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
32. कच्चा टांका किस कढ़ाई में प्रयुक्त होता है ?  
 (a) कसूती (b) सूजनी (c) कान्था (d) फुलकारी
33. निम्नलिखित का सुमेलित क्रम है :
- |    | कढ़ाई    | प्रदेश          |
|----|----------|-----------------|
| A. | चिकनकारी | 1. कर्नाटक      |
| B. | कसूती    | 2. पंजाब        |
| C. | कच्छ     | 3. गुजरात       |
| D. | फुलकारी  | 4. उत्तर प्रदेश |
- |     | A | B | C | D |
|-----|---|---|---|---|
| (a) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| (b) | 4 | 1 | 3 | 2 |
| (c) | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (d) | 3 | 2 | 1 | 4 |
34. 'बल' का सिद्धान्त इस नाम से भी जाना जाता है  
 (a) नमूने का मार्गदर्शक सिद्धान्त (b) क्षेत्र का नियम  
 (c) प्रभुत्व का सिद्धान्त (d) सुनहरी बिन्दु
35. पैटर्न बनाने का सबसे महँगा तरीका है  
 (a) ड्रेपिंग (b) ड्राफ्टिंग  
 (c) प्लैट पैटर्न (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
36. हलके रंग के वस्त्र किस ऋतु में पहनने के लिए सर्वाधिक उपयुक्त होते हैं ?  
 (a) ग्रीष्म ऋतु (b) शीत ऋतु (c) शरत (d) उपरोक्त सभी
37. शिशु-अवस्था में, शिशु को उस पोशाक की आवश्यकता होती है जो कि उसे प्रदान करती है  
 (a) आराम एवं क्षमता (b) आराम एवं कार्यकुशलता  
 (c) आराम एवं फैशन (d) आराम एवं सुरक्षा



38. The curved part of the head of a sewing machine is called  
(a) Bed (b) Arm (c) Treadle (d) Foot
39. The most suitable collar for children's clothing is  
(a) Shawl Collar (b) Chinese Collar (c) Peter Pan Collar (d) Polo-neck
40. For pilling test of fabric, on which basis, the grade is given  
(a) Number of pills per inch of fabric  
(b) Number of pills per metre of fabric  
(c) Number of pills on total surface of fabric  
(d) by appearance of fabric
41. The best and easiest method for pattern alteration is  
(a) Pivot Method (b) Redrawing Method  
(c) Slash and Spread Method (d) All of the above methods
42. Organdie, Flannel and Muslin are which type of Fabrics ?  
(a) Linen (b) Silk (c) Rayon (d) Cotton
43. Ability of fibres to cling together during spinning  
(a) Twist (b) Abrasion resistance  
(c) Cohesiveness (d) Elasticity
44. Generally Jamdani sarees are made in  
(a) White cotton fabric (b) Red cotton with silk fabric  
(c) Cotton and silk of any colour (d) Organdie fabric
45. Which of the following is Non-woven fabric ?  
(a) Felt (b) Brocade (c) Denim (d) Velvet
46. Combination of Fat and Alkali makes  
(a) Glycerine (b) Soap  
(c) Starch (d) Caustic
47. Degumming and desizing is done in which fibres/fabrics ?  
(a) Silk and cotton (b) Cotton and zari  
(c) Cotton and wool (d) Silk and wool
48. Pashmina shawls are manufactured in  
(a) Rajasthan (b) West Bengal (c) Kerala (d) Kashmir

38. सिलाई मशीन के ऊपर (सिर) के गोलाई वाले हिस्से को कहते हैं  
 (a) आधार (b) बाजू (c) ट्रेडल (d) पाँव
39. बच्चों के परिधान के लिए सबसे उपयुक्त कॉलर है  
 (a) शॉल कॉलर (b) चाइनीज़ कॉलर (c) पीटर पैन कॉलर (d) पोलोनैक
40. पिलिंग टेस्ट में, किस आधार पर कपड़े/वस्त्र को ग्रेड दिया जाता है ?  
 (a) पिल्स की संख्या प्रति इंच वस्त्र  
 (b) पिल्स की संख्या प्रति मीटर वस्त्र  
 (c) कपड़े की सम्पूर्ण सतह पर पिल्स की संख्या  
 (d) कपड़े को देखने पर
41. पैटर्न विविधता का सबसे अच्छा और आसान तरीका है  
 (a) पिक्ट तरीका (b) पुनः बनाना (c) स्लैश एवं फैलाना (d) उपरोक्त सभी
42. ऑरगैन्डी, फ्लैनल और मलमल किस प्रकार के कपड़े हैं ?  
 (a) लिनन (b) रेशम (c) रेयॉन (d) सूती
43. कताई करते समय जो रेशे आपस में चिपकने की क्षमता रखते हैं उनमें कौन सा गुण होता है ?  
 (a) बंटना/गूथना (b) रगड़ से प्रतिरोध  
 (c) संसक्तिशीलता/संसजकता (d) लचीलापन
44. आमतौर पर जामदानी साड़ियाँ बनायी जाती हैं  
 (a) सफेद सूती वस्त्र से (b) लाल सूती एवं रेशमी वस्त्र से  
 (c) किसी भी रंग के सूती एवं रेशमी वस्त्र से (d) आरगैण्डी वस्त्र से
45. निम्न में से कौन सा बिना बुना हुआ वस्त्र है ?  
 (a) फेल्ट (b) ब्रोकेड (c) डेनिम (d) वेलवेट
46. वसा और क्षार को मिलाने पर बनता है  
 (a) ग्लिसरीन (b) साबुन  
 (c) स्टार्च (d) कास्टिक
47. डीगमिंग (गोंद निकालना) एवं डीसाइजिंग किन रेशों या कपड़ों में की जाती है ?  
 (a) सिल्क एवं कपास/सूती (b) कपास एवं जरी  
 (c) कपास एवं ऊन (d) सिल्क एवं ऊन
48. पश्मीना शॉल कहाँ बनाये जाते हैं ?  
 (a) राजस्थान (b) पश्चिम बंगाल (c) केरल (d) कश्मीर

49. Tensile strength of silk is weakend when wet because
- (a) Fibre lie across the axis
  - (b) Fibre lie parallel to axis
  - (c) Absence of hydroxyl group
  - (d) Absence of cystine linkages
50. Degumming of silk removes
- (a) Starch
  - (b) Sericin
  - (c) Lanolin
  - (d) Fibroin
51. Which type of weave is generally use in 'denim' fabric ?
- (a) Twill weave
  - (b) Pile weave
  - (c) Plain weave
  - (d) Jacquard weave
52. The ergonomic principle is
- (a) maintain neutral posture
  - (b) work in comfort zone
  - (c) allow for movement and stretching
  - (d) All of the above
53. Which statement about the effect of colours is wrong ?
- (a) White colour gives happiness and joy.
  - (b) Yellow gives heat and freshness.
  - (c) Red colour is for love, energy and war.
  - (d) Blue colour is for coldness, peace and trust.
54. A good sitting posture for work is a well balanced position when
- (a) the footrest is used.
  - (b) the line of gravity falls through the middle of the shoulders, hips and seat bones.
  - (c) shoulders are straight.
  - (d) backbone is straight.
55. Physical fatigue can be relieved by
- (a) Recreation
  - (b) Rest
  - (c) Watching movie
  - (d) All of the above
56. Which of the following is the principle of Art ?
- (a) Line
  - (b) Balance
  - (c) Texture
  - (d) Colour
57. What are the responsibilities of government towards consumers ?
- (a) Controlling the price
  - (b) Selection of best products
  - (c) Selling of standardized products
  - (d) All of the above

49. सिल्क (रेशम) को गीला करने पर टूटने की शक्ति कमजोर पड़ जाती है क्योंकि
- (a) रेशा धुरी के असमान हो जाता है ।  
 (b) रेशा धुरी के समानान्तर रहता है ।  
 (c) हाइड्रॉक्सिल ग्रुप की अनुपस्थिति के कारण  
 (d) सिस्टीन बन्धन की अनुपस्थिति के कारण
50. गोंद निकालने की प्रक्रिया (डीगमिंग) में, रेशम से क्या निकाला जाता है ?
- (a) स्टार्च (b) सेरिसिन  
 (c) लेनोलिन (d) फाइब्रॉइन
51. 'डेनिम' के वस्त्र में सामान्यतः कौन सी बुनाई का प्रयोग किया जाता है ?
- (a) ट्विल बुनाई (b) पाइल बुनाई  
 (c) सादा बुनाई (d) जैकार्ड बुनाई
52. श्रमदक्षता शास्त्र (अर्गोनॉमिक्स) का सिद्धान्त है
- (a) तटस्थ भंगिमा बनाये रखना (b) आरामदायक क्षेत्र में कार्य करना  
 (c) गति एवं खिंचाव के लिए स्थान देना (d) उपरोक्त सभी
53. रंगों के प्रभाव के लिए कौन सा कथन गलत है ?
- (a) सफेद रंग खुशी एवं आनन्द प्रदान करता है ।  
 (b) पीला रंग गर्मी एवं ताज़गी देता है ।  
 (c) लाल रंग प्रेम, ऊर्जा एवं युद्ध के लिए होता है ।  
 (d) नीला रंग ठंडक, शान्ति एवं विश्वास के लिए होता है ।
54. कार्य करने के लिए बैठने की उत्तम शारीरिक मुद्रा अच्छे सन्तुलन की वह स्थिति है, जब
- (a) पद विश्राम का आधार प्रयोग किया जाए ।  
 (b) गुरुत्वाकर्षण रेखा कन्धों, कूल्हों तथा निचली अस्थियों के मध्य से गुजरती हो ।  
 (c) कन्धे सीधे हों ।  
 (d) रीढ़ की हड्डी सीधी हो ।
55. शारीरिक थकान को इनसे दूर किया जा सकता है
- (a) मनोरंजन (b) विश्राम (c) फिल्म देखना (d) उपरोक्त सभी
56. निम्नलिखित में से कौन सा कला का सिद्धान्त है ?
- (a) रेखा (b) सन्तुलन (c) पोत (टेक्स्चर) (d) रंग
57. उपभोक्ता के प्रति सरकार का क्या उत्तरदायित्व है ?
- (a) मूल्यों पर नियंत्रण (b) उत्तम उत्पाद का चुनाव  
 (c) मानकित वस्तुओं का विक्रय (d) उपरोक्त सभी

58. The heaviest demand of the income is in which stage of family life cycle ?  
 (a) Child bearing and Preschool (b) Elementary School  
 (c) High School (d) College (Higher education)
59. Which one of the following is not a secondary colour ?  
 (a) Orange (b) Green (c) Blue (d) Purple
60. What is the best method of Energy Management ?  
 (a) To take more energy (b) Work simplification  
 (c) To take proper rest (d) Eat and drink water properly
61. Connection between mother and embryo is formed by  
 (a) Placenta (b) Umbilical cord  
 (c) Amniotic fluid (d) Amniotic Sac
62. If IQ of a child is between 30-50 IQ points, he falls in the category of  
 (a) Slow learner (b) Average child  
 (c) Mentally retarded (d) Gifted child
63. Development tasks are defined by  
 (a) Freud (b) Havighurst  
 (c) Piaget (d) Kohlberg
64. Which is the correct formula for measuring IQ (Intelligence Quotient) ?  
 (a)  $IQ = \frac{\text{Mental Age}}{\text{Chronological Age}} - 100$  (b)  $IQ = \frac{\text{Chronological Age}}{\text{Mental Age}} \times 100$   
 (c)  $IQ = \frac{\text{Chronological Age}}{\text{Mental Age}} + 100$  (d)  $IQ = \frac{\text{Mental Age}}{\text{Chronological Age}} \times 100$
65. Symbolic play happens in  
 (a) Formal operational stage (b) Pre-operational stage  
 (c) Reflex stage (d) Concrete operational stage
66. Erik Erikson is associated with the theories of  
 (a) Psychosocial Development (b) Physical Development  
 (c) Cognitive Development (d) Emotional Development
67. B.C.G. vaccination is given against  
 (a) Chicken-Pox (b) Small-Pox  
 (c) Tuberculosis (d) Polio

58. पारिवारिक जीवनचक्र में आय की सबसे अधिक माँग किस अवस्था में होती है ?  
 (a) प्रजनन अवस्था एवं शालापूर्व अवस्था (b) प्राथमिक स्कूल  
 (c) हाई स्कूल (d) कॉलेज (उच्च शिक्षा)
59. निम्नलिखित में से कौन सा द्वितीयक रंग नहीं है ?  
 (a) नारंगी (b) हरा (c) नीला (d) बैंगनी
60. ऊर्जा व्यवस्थापन के लिए सबसे अच्छा तरीका है  
 (a) अधिक ऊर्जा ग्रहण करना (b) कार्य सरलीकरण  
 (c) उचित विश्राम लेना (d) उचित खाना एवं पानी पीना
61. माता एवं भ्रूण एक दूसरे से जुड़े होते हैं  
 (a) प्लेसेन्टा/अपरा द्वारा (b) गर्भनाल द्वारा  
 (c) भ्रूण अवरण द्रव द्वारा (d) भ्रूण अवरण थैली द्वारा
62. यदि एक बालक का IQ 30-50 IQ अंकों के बीच है तो वह किस श्रेणी में आता है ?  
 (a) धीमा सीखने वाला (b) औसत बालक  
 (c) मन्दबुद्धि (d) प्रतिभाशाली बालक
63. विकासात्मक कार्य किसके द्वारा परिभाषित किये गए हैं ?  
 (a) फ्रायड (b) हैविगहर्स्ट (c) पियाजे (d) कोलबर्ग
64. बुद्धि लब्धि (IQ) को मापने के लिए कौन सा सही सूत्र है ?  
 (a)  $IQ = \frac{\text{मानसिक आयु}}{\text{शारीरिक आयु}} - 100$  (b)  $IQ = \frac{\text{शारीरिक आयु}}{\text{मानसिक आयु}} \times 100$   
 (c)  $IQ = \frac{\text{शारीरिक आयु}}{\text{मानसिक आयु}} + 100$  (d)  $IQ = \frac{\text{मानसिक आयु}}{\text{शारीरिक आयु}} \times 100$
65. प्रतीकात्मक खेल कौन सी अवस्था में होता है ?  
 (a) फॉर्मल ऑपरेशनल अवस्था (b) प्री-ऑपरेशनल अवस्था  
 (c) रिफ्लैक्स अवस्था (d) कंक्रीट ऑपरेशनल अवस्था
66. एरिक एरिक्सन का सिद्धान्त किससे सम्बन्धित है ?  
 (a) मनोसामाजिक विकास (b) शारीरिक विकास  
 (c) संज्ञानात्मक विकास (d) भावनात्मक/संवेगात्मक विकास
67. बी.सी.जी. टीकाकरण \_\_\_\_\_ से बचाव के लिए दिया जाता है।  
 (a) छोटी माता (b) चेचक (c) तपेदिक (टी.बी.) (d) पोलियो

68. Which type of parenting is thought to be an ideal ?  
(a) Authoritarian (b) Authoritative (c) Democratic (d) Permissive
69. Unrealistic fear is termed as  
(a) Autism (b) Depression (c) Hyperactivity (d) Phobia
70. The proximodistal sequence of physical development indicates that development proceeds from  
(a) General to specific (b) Specific to general  
(c) Head to foot (d) Centre to periphery
71. The number of chromosomes in human beings are  
(a) 46 (b) 44 (c) 23 (d) 22
72. The Dowry Prohibition Act was started in India in  
(a) 1959 (b) 1961 (c) 1970 (d) 1971
73. Research in which the same individuals are studied across relatively longer period of time  
(a) Case study (b) Longitudinal study  
(c) Biography (d) Autobiography
74. Newspaper, television and internet are the extension teaching methods, which are appropriate for  
(a) Individual contact (b) Group contact  
(c) Mass contact (d) All of the above
75. Which method would be most suitable for women who want to learn stitching ?  
(a) Demonstration (b) Lecture  
(c) Radio (d) Newspaper
76. Home Science extension education is given to rural women at  
(a) Home (b) Farms/Fields  
(c) Work place (d) All of the above
77. In India, ICDS (Integrated Child Development Scheme) was started in the year  
(a) 1965 (b) 1975 (c) 1985 (d) 1995
78. Non-formal education does not include the use of  
(a) Magazine (b) Television  
(c) Classified syllabus (d) Newspaper
79. Mission "Indradhanush" is about  
(a) Nutrition (b) Education  
(c) Immunization (d) Self-employment

68. पालन-पोषण (परवरिश) की कौन सी विधि को आदर्श माना जाता है ?  
 (a) सत्तावादी (b) अधिकारिक (c) लोकतांत्रिक (d) अनुमोदक
69. अवास्तविक भय कहलाता है  
 (a) ऑटिज्म (b) अवसाद (डिप्रेशन) (c) अतिसक्रियता (d) फोबिया
70. शारीरिक विकास का प्रॉक्सिमोडिस्टल (निकट-दूरस्थ) अनुक्रम इंगित करता है कि विकास किस ओर बढ़ता है ?  
 (a) सामान्य से विशिष्ट की ओर (b) विशिष्ट से सामान्य की ओर  
 (c) सिर से पैर की ओर (d) केन्द्र से परिधि की ओर
71. मानव में गुणसूत्र की संख्या होती है  
 (a) 46 (b) 44 (c) 23 (d) 22
72. भारत में दहेज निषेध अधिनियम बनाया गया  
 (a) 1959 में (b) 1961 में (c) 1970 में (d) 1971 में
73. वह अनुसंधान जिसमें समान व्यक्तियों का समय की अपेक्षाकृत लम्बी अवधि के दौरान अध्ययन किया जाता है  
 (a) केस स्टडी (b) लम्बवत् अध्ययन  
 (c) जीवनी (d) आत्मकथा
74. समाचार-पत्र, टेलीविज़न एवं इंटरनेट प्रसार शिक्षण विधियाँ हैं जिनका प्रयोग निम्न के लिए किया जा सकता है :  
 (a) व्यक्तिगत सम्पर्क (b) समूह सम्पर्क (c) विराटजन सम्पर्क (d) उपरोक्त सभी
75. यदि महिलाएँ सिलाई सीखना चाहती हैं तो कौन सी विधि सबसे उपयुक्त है ?  
 (a) प्रदर्शन (b) भाषण (c) रेडियो (d) समाचार-पत्र
76. गृह विज्ञान प्रसार शिक्षा, ग्रामीण महिलाओं को निम्नलिखित स्थान पर दी जाती है :  
 (a) घर पर (b) खेत/मैदान पर  
 (c) कार्यस्थल पर (d) उपरोक्त सभी
77. भारत में समेकित बाल विकास योजना का प्रारम्भ किस वर्ष में हुआ ?  
 (a) 1965 (b) 1975 (c) 1985 (d) 1995
78. अनौपचारिक शिक्षा में इसका प्रयोग सम्मिलित नहीं है :  
 (a) पत्रिकाएँ (b) टेलीविज़न  
 (c) वर्गीकृत पाठ्यक्रम (d) अखबार
79. मिशन "इंद्रधनुष" का सम्बन्ध निम्नलिखित में से किससे है ?  
 (a) पोषण (b) शिक्षा (c) प्रतिरक्षण (d) स्वरोजगार



80. In Uttarakhand, schemes for women welfare is  
(a) Sabala Yojana (b) Matritva Sahyog Yojana  
(c) Swadhar (d) All of the above
81. Meats can be preserved by smoking. Which is a complex mixture of :  
(a) Carbon, waxes & pigments  
(b) Alcohols, acids, phenols and toxic substances  
(c) Phenyl, gases and fatty acids  
(d) None of the above
82. Communication is used for  
(a) Developmental purpose (b) Entertainment purpose  
(c) Commercial advertising (d) All of the above
83. Which is the correct communication model ?  
(a) Message – Channel – Receiver  
(b) Receiver – Message – Sender – Channel  
(c) Sender – Message – Channel – Receiver  
(d) None of the above
84. Which of the following problems is not related to communication ?  
(a) Technical problem (b) Physical problem  
(c) Recreational problem (d) None of the above
85. The written words have more importance as they are  
(a) more authentic (b) more power  
(c) more convincing (d) All of the above
86. In which of the following methods of communication, the ICT tools are not used ?  
(a) LCD projector (b) Radio talk  
(c) Delivering lecture (d) Use of Internet
87. Which type of research is also referred as action research ?  
(a) Fundamental (b) Applied (c) Quantitative (d) Qualitative
88. Stratified proportion sampling in which information is gathered on convenience basis from different group of population is classified as \_\_\_\_\_ sampling.  
(a) purposive (b) convenience (c) quota (d) judgement
89. The aim of \_\_\_\_\_ research design is to predict relationship.  
(a) correlational (b) descriptive  
(c) semi-experimental (d) experimental

80. उत्तराखण्ड में महिलाओं हेतु कल्याणकारी योजनाएँ हैं
- (a) सबला योजना (b) मातृत्व सहयोग योजना  
(c) स्वाधार (d) उपरोक्त सभी
81. मीट को धुएँ से भी उपचारित करके संरक्षित कर सकते हैं, जिनमें निम्न जटिल मिश्रण होते हैं :
- (a) कार्बन, मोम और रंजक (b) एल्कोहॉल, अम्ल, फीनाॅल्स तथा विषैले तत्व  
(c) फिनाइल, गैस एवं वसीय अम्ल (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
82. सम्प्रेषण का प्रयोग निम्न के लिए किया जाता है :
- (a) विकासात्मक उद्देश्य के लिए (b) मनोरंजन उद्देश्य के लिए  
(c) व्यावसायिक विज्ञापन के लिए (d) उपरोक्त सभी
83. सम्प्रेषण का सही नमूना है
- (a) संदेश-मार्ग-प्राप्तकर्ता (b) प्राप्तकर्ता-संदेश-प्रेषक-मार्ग  
(c) प्रेषक-संदेश-मार्ग-प्राप्तकर्ता (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
84. कौन सी समस्या सम्प्रेषण से सम्बन्धित नहीं है ?
- (a) तकनीकी समस्या (b) भौतिक समस्या  
(c) मनोरंजन सम्बन्धी समस्या (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
85. लिखे हुए शब्दों का महत्त्व अधिक होता है क्योंकि वे
- (a) अधिक प्रामाणिक होते हैं। (b) अधिक शक्तिशाली होते हैं।  
(c) अधिक सहमति प्राप्त करते हैं। (d) उपरोक्त सभी
86. निम्नलिखित सम्प्रेषण की विधियों में से कौन सी विधि में ICT सामग्री का प्रयोग नहीं किया जाता है ?
- (a) एल.सी.डी. प्रोजेक्टर (b) रेडियो पर वार्ता  
(c) व्याख्यान प्रस्तुत करना (d) इंटरनेट का प्रयोग
87. अनुसंधान के कौन से प्रकार को क्रिया अनुसंधान भी कहा जाता है ?
- (a) मौलिक (b) अनुप्रयोगिक (c) मात्रात्मक (d) गुणात्मक
88. ऐसा स्तरीकृत अनुपात प्रतिदर्श जिसमें सूचना को जनसंख्या के विभिन्न समूह से सुविधानुसार संगृहीत किया जाता है, को \_\_\_\_\_ प्रतिदर्शीकरण कहते हैं।
- (a) उद्देश्यपूर्ण (b) सुविधा (c) कोटा (d) निर्णय
89. निम्नलिखित शोध डिजाइन का उद्देश्य संबंधों का अनुमान लगाना है
- (a) सहसंबंधी (b) वर्णनात्मक  
(c) अर्ध-प्रयोगात्मक (d) प्रयोगात्मक

90. "SPSS" is used as which type of tool in the research ?  
(a) Statistical (b) Serial (c) Parallel (d) Behavioural
91. 'Mean', 'median' and 'mode' are  
(a) Measures of deviation (b) Ways of sampling  
(c) Measures of control tendency (d) None of the above
92. 't'-test for two independent samples is reliable only if each sample follows  
(a) Normal distribution (b) Sample variances are homogenous  
(c) Both (a) and (b) (d) None of the above
93. When independent variable is only partially under the control of the researcher, the research design is considered as \_\_\_\_\_.  
(a) Experimental (b) Quasi-experimental  
(c) Correlational (d) Descriptive
94. A researcher lives with the cultural community for a period of months or years is known as  
(a) Case study (b) Clinical study  
(c) Ethnography (d) Specimen record
95. The main barriers of participation are  
(a) Fear (b) Lack of knowledge  
(c) Lack of time (d) All of the above
96. Vitamin 'D' is formed in the skin by sunlight exposure from :  
(a) 7-dehydro cholesterol (b) 6-dehydro cholesterol  
(c) 5-dehydro cholesterol (d) All of the above
97. Free radicals are prevented by  
(a) Energy (b) Protein (c) Lipid (d) Antioxidants
98. How many goals are there under the "Millennium Development Goals" ?  
(a) 8 (b) 10 (c) 12 (d) 18
99. Which of the following statements is not true about "Fermentation" ?  
(a) It increases vitamin B and C content of the food.  
(b) It's products are highly digestible.  
(c) It adds flavour to food.  
(d) It increase the pH value of the food stuffs.
100. Which of the following are not deficiency diseases ?  
(a) Xerophthalmia and Osteomalacia (b) Xerophthalmia and Bulemia  
(c) Bulemia and Anorexia Nervosa (d) Keratomalacia and Pellagra

90. किसी शोध में प्रयुक्त होने वाला एस.पी.एस.एस. (SPSS) किस प्रकार का उपकरण (टूल) है ?  
 (a) सांख्यिकीय (b) धारावाहिक (c) समानान्तर (d) व्यावहारिक
91. 'माध्य', 'माध्यिका' और 'बहुलक' हैं  
 (a) विचलन के उपाय (b) प्रतिदर्श चयन की विधि  
 (c) नियंत्रण प्रवृत्ति के उपाय (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
92. दो स्वतंत्र प्रतिदर्श के लिए t-test (टी-टेस्ट) विश्वसनीय है, यदि प्रत्येक नमूना इस प्रकार है :  
 (a) सामान्य वितरण (b) प्रतिदर्श-भिन्न समान हो  
 (c) (a) एवं (b) दोनों (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
93. जब स्वतंत्र चर केवल आंशिक रूप से शोधकर्ता के नियंत्रण में होता है, तो अनुसंधान डिजाइन को माना जाता है  
 (a) प्रयोगात्मक (b) अर्ध-प्रयोगात्मक (c) सहसम्बन्धी (d) वर्णनात्मक
94. एक शोधकर्ता किसी सांस्कृतिक समुदाय के साथ महीनों या वर्षों की अवधि के लिए रहता है तो उसे कहते हैं  
 (a) केस स्टडी (b) नैदानिक स्टडी (c) नृवंश विज्ञान (d) नमूना रिकार्ड
95. सहभागिता के मुख्य अवरोधक हैं  
 (a) भय (b) ज्ञान का अभाव  
 (c) समय का अभाव (d) उपरोक्त सभी
96. सूर्य के प्रकाश में विटामिन डी. त्वचा में स्थित किस अवयव से प्राप्त किया जाता है ?  
 (a) 7-डीहाइड्रो कोलेस्ट्रॉल (b) 6-डीहाइड्रो कोलेस्ट्रॉल  
 (c) 5-डीहाइड्रो कोलेस्ट्रॉल (d) उपरोक्त सभी
97. फ्री रेडिकल को किसके द्वारा रोका जा सकता है ?  
 (a) ऊर्जा (b) प्रोटीन (c) लिपिड (d) एन्टी-ऑक्सीडेन्ट्स
98. सहस्राब्दी विकास लक्ष्यों के अन्तर्गत कुल कितने लक्ष्य हैं ?  
 (a) 8 (b) 10 (c) 12 (d) 18
99. 'खमीरीकरण' के सम्बन्ध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य नहीं है ?  
 (a) इससे भोजन में विटामिन B एवं C की मात्रा बढ़ जाती है ।  
 (b) यह उत्पाद अधिक पाचनशील होते हैं ।  
 (c) यह भोजन में सुगन्ध बढ़ाता है ।  
 (d) यह खाद्य पदार्थों की pH बढ़ाता है ।
100. निम्न में से कौन से रोग पोषण अभाव रोग नहीं है ?  
 (a) जीरोफ्थैलमिया एवं ऑस्टियोमलेशिया (b) जीरोफ्थैलमिया एवं बुलेमिया  
 (c) बुलेमिया एवं एनोरेक्सिया नर्वोसा (d) किरेटोमलेशिया एवं पेलाग्रा

**Space For Rough Work / रफ कार्य के लिए जगह**

**Space For Rough Work / रफ कार्य के लिए जगह**